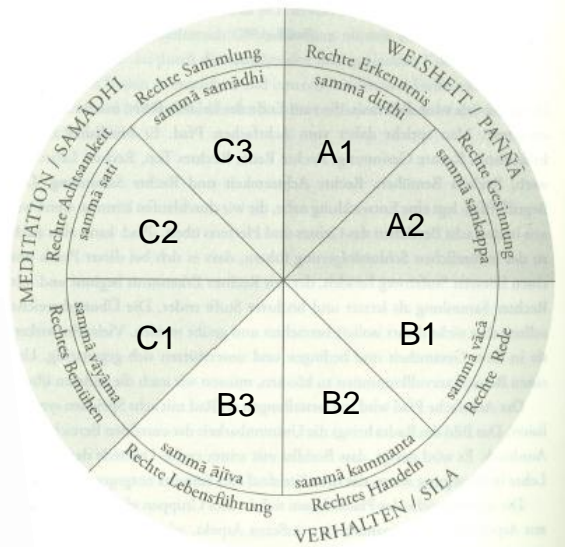


# Der Weg zur Freiheit Buddhas achtfacher Pfad



Achtfache Pfad

Quelle: F. v. Allmen, Buddhismus (2007), S. 208

## Weisheit oder Wissen (paññā)

- A1 Rechte Erkenntnis (sammā ditthi)
- A2 Rechte Gesinnung (sammā sankappa)

## Ethisches Verhalten oder Sittlichkeit (sīla)

- B1 Rechte Rede (sammā vacā)
- B2 Rechtes Tun (sammā kammanta)
- B3 Rechter Lebenserwerb und Engagement (sammā ājīva)

## Meditation (samādhi)

- C1 Rechtes Bemühen (sammā vāyāma)
- C2 Rechte Achtsamkeit (sammā sati)
- C3 Rechte Sammlung (sammā samādhi)